

Директор «Среднеахтубинская школа-интернат»

М.М.М.



МЕНЮ

на 19.12.2025 г

Наименование блюд	Выход в гр	Выход в гр	Ккал	Ккал
12-й день	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Завтрак				
Каша овсяная молочная вязкая	200	250	267,4	334,2
Бутерброд с сыром	30/10/10	30/10/10	149,9	149,9
Чай с сахаром и лимоном	200	200	60	60
Фрукты свежие (яблоко)	200	200	91,2	91,2
Обед				
Капуста квашеная	60	100	24,4	40,7
Щи из свежей капусты с картофелем	200	250	70,4	88,0
Фрикадельки мясные в соусе	90/30	100/30	298,5	323,4
Каша гречневая вязкая (гарнир)	150	180	146,3	175,5
Сок фруктовый (яблочный)	200	180	80,3	80,3
Хлеб пшеничный	50	50	114,8	114,8
Хлеб пеклеванный	70	70	138,5	138,5
Полдник				
Пирожок с морковью печеный	100	150	319,5	479,3
Чай черный с вишней	200	200	43,3	43,3
Ужин				
Лапшевник с творогом с соусом молочным	200/50	250/50	364,2	437,0
Чай с сахаром каркаде	200	200	58	58
Хлеб пшеничный	50	100	114,8	229,7
Ужин 2				
Кисломолочный продукт (кефир)	180	180	92,5	92,5
Батон	30	30	77,7	77,7
			2511,7	3014,0